

2. Получить консультацию по вопросам лечения и реабилитации наркозависимых граждан можно также по телефонам:

- БУЗ ВО «Вологодский областной наркологический диспансер № 1»: 27-73-76;

- Центр медико-психологической помощи БУЗ ВО «Вологодский областной наркологический диспансер № 1»: 51-37-83, 57-35-03.

В сентябре 2010 года в Российской Федерации Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, совместно с субъектами Российской Федерации введен единый общероссийский номер детского телефона доверия 8-800-2000-122.



Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что каждый ребенок и родитель может анонимно и бесплатно получить психологическую помощь и тайна его обращения на телефон доверия гарантируется.

**ДРУЗЬЯ, ПОМНИТЕ, ВАШЕ ЧЕТКОЕ И УВЕРЕННОЕ «НЕТ» ПРИЕМУ НАРКОТИКОВ И ЕСТЬ ИСТИННОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ НЕЗАВИСИМОСТИ И ПОЗИЦИИ ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА.**

**Сделай правильный выбор!  
Твое будущее в твоих руках**



**ПРОКУРАТУРА ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПАМЯТКА  
(для несовершеннолетних)**

**«СКАЖИ НАРКОТИКАМ – НЕТ!!!!»**



г. Вологда  
2017 год

Тебе повезло, что ты родился.

Жизнь – сложна, вокруг столько соблазнов, что порой трудно сделать правильный выбор, чтобы не навредить себе и окружающим.

В настоящее время ты растешь, развиваешься, строишь планы на будущее и вдруг решил «познакомиться» с запретным веществом.

Поговорим, что может с тобой или твоими друзьями произойти, если ты заинтересуешься употреблением наркотических веществ.

### **ПОМНИ!!!**

**Наркомания – заболевание, развивающееся при злоупотреблении наркотическими веществами, выражающееся в патологическом влечении к этим веществам.**

### **ЧТО С ТОБОЙ ПРОИЗОЙДЕТ!**

#### **1. С твоим организмом!**

- пострадает головной мозг (хуже будешь запоминать информацию, нарушится речь, внимание, не сможешь долго концентрироваться, будут путаться мысли);
- поражение печени;
- сердечный приступ;
- непрекращающийся насморк и (или) кашель;
- галлюцинации;
- поражение легких;
- поражение кожи;
- расстройство функции половых органов;
- заражение половыми инфекциями;
- заражение ВИЧ-инфекциями и СПИДом.

**Течение болезни очень тяжелое и заканчивается катастрофически**

#### **2. С твоей жизнью!**

- потеря свободы - ты зависишь (первоначальное получение удовольствия всегда сопровождается долгой «ямой» – сначала ты пробуешь из интереса, потом употребляешь из потребности);
- жизненные планы нарушаются (мечтаешь поступить в ВУЗ – не сможешь, т.к. вследствие ухудшения здоровья, оценки по предметам будут ниже, поведение - хуже; хочешь устроиться на престижную высокооплачиваемую работу – не получится, т.к. ни один работодатель не сможет поручить выгодное дело чтобы платить достойную заработную плату, да и сам ты в силу своего здоровья не сможешь ее выполнять);
- конфликты с семьей и близкими тебе людьми (изменение линии поведения – ты становишься агрессивным, злым, грубишь, хамишь, потерял интерес к привычным вещам, похож на зверька только с природными рефлексам – поесть, поспать);
- потеря настоящих лучших друзей. Ты приобретешь **только сообщников по несчастью**;
- если ты влюблен (а), поймет ли твой любимый человек «новое увлечение», а главное примет ли. Однозначно, человек со здоровой психикой этого не допустит;
- смена жизненных ориентиров (лидер, душа компании ты превращаешься в обрюзгшего, неинтересного человека);
- рождение здоровых, полноценных детей – такого не бывает, у детей, родители которых употребляют наркотические вещества, всегда имеются патологии рождения и развития;
- летальный исход.

#### **3. Проблемы с законом!**

Человек в состоянии «наркотического опьянения» склонен к совершению правонарушений как административных, так и

уголовных, а в отношении этих людей совершаются так же противозаконные действия. Это возможность попасть в криминальную среду.

**Наркотик может разрушить твою душу, твоё тело, лишить тебя свободы и жизни!**

**ТЕБЕ ЭТО НАДО?**



Сказать «Нет» иногда бывает трудно и взрослому человеку. Любой школьник имеет право принимать решения, говорить «Нет» и при этом не следует чувствовать себя виноватым.

**1. «Нет, я не употребляю наркотики».**

Это ответ, который не требует объяснения и может звучать вслед за предложением любого вида наркотиков.

**2. «Нет, спасибо мне надо идти на тренировку. Нет, я лучше пойду прогуляюсь. Нет, не хочу больших неприятностей».**

Рациональное обоснование отказа не вызовет удивления у тех людей, которые предлагают попробовать наркотик. Этот также не вызовет у них особых опасений – они убедятся, что Вы не их жертва и очень быстро потеряют интерес.

**3. На вопрос «Тебе слабо?» можно ответить следующим образом: «Мне слабо сидеть на игле всю свою оставшуюся жизнь». «Спасибо, нет. Это не в моем стиле». «Наркотики меня не интересуют». « У меня аллергия», «Нет, я не рискну своим здоровьем»; «Нет, меня это не интересует, я все знаю».**

**4. Если давление будет все настойчивее, нужно помнить, что всегда можно просто уйти.**

**Отказаться всегда трудно, если компания не уважает твоё мнение, друзья ли это?**



**Можно годами расплачиваться за «счастливые» минуты.**

**ЕСЛИ ВАМ НУЖНА ПОМОЩЬ,**  
вот телефоны, по которым ты сможешь обратиться со своей бедой.

**Не оставайся равнодушным и к проблемам друзей!**

**УМВД России по Вологодской области**

Телефон доверия 79-45-83 ( круглосуточно, анонимно).

Телефон дежурной части 79-44-35

**По вопросам, требующим незамедлительного реагирования, звоните по телефону 02.**